

浅谈石化企业工会如何在健康管理中发挥作用

樊苏楠（中原油田分公司油气储运中心，河南 濮阳 457001）

摘要：工会组织是员工健康权益的维护者，也是推动企业健康和谐发展的促进者，在健康企业建设和健康中国行动推进中起着至关重要的作用。石油化工企业工会传统的健康管理方式已经无法适应新时期企业健康管理要求，不能满足新形势下员工日益增长的健康需求。本文通过对石油化工企业工会健康管理工作的具体实践，积极探索健康管理新模式，创造健康环境、优化健康服务、完善应急救治、推行健康干预，努力全方位、全周期保障员工健康。

关键词：石化企业；工会组织；健康管理模式；健康干预

1 引言

工会作为切实维护员工健康权益的重要组织，能够深入地关注基层动态，真实地了解员工心声，是构建健康企业的重要一环。石油化工企业的生产发展离不开一线员工的艰苦奋斗，既有责任也有义务为员工提供有利于身心健康的环境，而工会更应该积极以“三基”建设为重点，解决员工的健康焦点、痛点问题。因此，中原油田分公司油气储运中心工会坚持“生命至上、安全发展”的方针，全面落实职业健康、身心健康主体责任，通过倡导健康行动，传播健康文化，优化健康服务等系列举措，对传统的健康管理方式进行改进创新，对构建凝心、暖心、舒心、连心“四心融合”的健康企业进行探索实践。

2 创造健康环境，找准健康促进的维度

2.1 丰富健身活动设施，培养健康生活方式

中心工会打造集羽毛球、乒乓球、健身区于一体的活动空间，配置多功能健身器械、跑步机、划船机、仰卧板、动感单车等健身器材，倡导员工根据自身实际选择健身器械和运动方式进行体育锻炼，增强身体素质，缓解心理压力。工会定期举办丰富的文体活动，通过乒羽比赛、趣味运动会、健步走等活动，提升员工坚持适量运动的积极性与参与度，预防和改善超重肥胖和心脑血管疾病，促进“健康快乐双提升”工作。

2.2 打造示范职工书屋，促进女工健康关爱

在生活区域建立职工书屋，配置一定数量的健康书籍和杂志，为员工同提供一个宁静优雅、放松身心的空间，供员工工作之余学习阅读，提升个人健康素养。为女职工们设立爱心母婴室，营造一个舒适温馨的环境，准备母婴生活设施和卫生保健用品，提供月经期、孕期、哺乳期、更年期关怀，切实维护女职工的健康权益，提升女职工的归属感和幸福感。

2.3 提供均衡合理膳食，推动营养健康宣教

中心工会致力把食堂建成基础设施标准化、服务管理精细化、食品安全常态化的员工满意食堂，定期组织食堂管理人员和服务人员参加均衡膳食和食品安全培训，结合中国居民膳食指南合理搭配日常饮食，引导员工养成良好的饮食习惯，促进提升员工营养状况和生活品质。

3 优化健康服务，挖掘健康管理的深度

3.1 强化健康驿站服务，完善健康监护制度

在周边无应急救治医疗机构、人员较为集中的区域建

立健康驿站，配备自动体外除颤仪、血压计、血糖仪、血脂仪、脉搏血氧仪、精神压力分析仪、中医体质辨识仪、腰围尺、急救床、心肺复苏训练模拟人，提供常规项目检查，逐人建立健全健康档案，委托医疗卫生服务中心安排专人管理，结合员工检查结果量身订制健康方案，科学指导员工落实个人健身计划和健康干预措施。

3.2 开发健康管理平台，合力做好基础管理

充分利用互联网、大数据等技术做好员工定期体检、日常健康驿站检查、可穿戴设备监测等健康信息采集、分析和处理工作，掌握基层员工发病特点、危害程度和恶化趋势，联合医疗卫生服务中心专家对员工健康状况做出科学判断和预测，帮助健康重点关注人员和健康高危人员全面了解自身健康状态，并提出合理的健康指导及用药建议。

3.3 合理提供心理疏导，促进家庭关系和谐

建立EAP服务站，配置音乐理疗椅、沙盘、咨询室、活动室等设备和场所，组织心理咨询师开展员工家属心理关爱、亲子沙盘体验和亲子心理绘画等特色活动，推行“主动团体辅导、邀请专家指导、个别专属疏导”的服务机制，帮助员工培育自尊自信、理性平和、积极向上的阳光心态，营造“心齐、气顺、劲足、家和”的良好氛围。

4 完善应急救治，拓宽健康保障的广度

4.1 强化急救药品配备，提高自我防范意识

厂区和生活区配备急救箱，配备必要的常备药品和应急救治药品，建立药品清单和使用记录，保障急救箱内用品药品的及时更换。中心工会为全员配发便携小药瓶，员工根据医生诊断和指导，自行配备并正确使用必要的处方药品。

4.2 强化应急救治培训，提升自救互救技能

中心工会将应急救治培训纳入年度健康培训计划，邀请医疗卫生服务中心、培训中心专家定期开展心肺复苏术、止血包扎、骨折处理等相关应急救护知识系列讲座，并利用自有人才优势开展网格化培训，确保每个生产班组至少有一名员工具备应急救治能力和培训授课能力。

4.3 强化应急处置保障，注重公共卫生支持

与就近医疗卫生机构签订“绿色通道”等服务协议，保障应急处置和后期治疗有序开展，紧急情况时若有急诊伤病员，由协议医院先行对伤病员进行抢救或手术，确保黄金时间内得到及时救治。

5 推行健康干预, 升高健康关怀的温度

5.1 严格健康状况评估, 排查健康高危人员

根据职业健康检查和健康检查结果, 开展员工健康状况评估, 将三级高血压患者、既往有心肌梗死史或脑卒中史、存在明显焦虑抑郁的员工从外部项目轮换回中原本部工作, 一对一明确健康管理承包人, 监督异常指标记录, 定期进行跟踪随访, 合理建议其岗位安排, 避免重体力劳动和连续作业。

5.2 运用智能监测设备, 预警早期健康风险

健康高风险人员每人配备一个智能监测预警手环, 助力员工了解身体体征的各项数据, 掌握各项指标的变化趋势。在保护个人隐私的前提下, 健康管理人员利用智能监测预警手环后台, 关注和查看健康指标变动情况, 督促健康高风险人员严格落实干预措施, 及时处理平台发送的预警信息, 帮助健康高风险人员改善健康状况, 齐心协力筑牢员工健康防线, 降低发生非生产性死亡的风险。

5.3 普及健康知识理念, 开展全民健身运动

中心工会坚持普惠化服务, 定期举办健康知识培训, 开展健康文化作品征集, 如健康知识口袋书制作、健康漫画创作等, 帮助员工增长健康知识和技能, 提高自我健康管理能力。领导干部带头开展戒烟倡议或承诺, 落实室内无烟规定, 为员工创造无烟工作生活环境。此外, 通过开

展“工间操”积分兑换、“健康达人”评选等活动, 鼓励员工树立健康形象, 提升健康素养, 以实际行动践行健康生活方式。

6 结语

石油化工企业工会在员工健康管理中应发挥好自身的工作职能, 通过有效改善企业环境、强化健康管理、优化健康服务、构建健康文化等综合措施, 不仅可满足员工日益增长的健康需求, 也可保障企业建设与员工健康的协调发展, 让每名员工体面、健康地工作和生活, 不断提升员工的获得感、幸福感和安全感。

参考文献:

- [1] 李跃. 为员工健康服务, 体现工会工作价值 [J]. 企业文化, 2016(1):108.
- [2] 王国峰. 发挥油田工会作用促进企业健康发展 [J]. 中国化工贸易, 2017(11):38.
- [3] 程川, 张建勇谈用人单位工会在职业健康管理中的作用 [J]. 环球市场, 2018(19):179.

作者简介:

樊苏楠 (1990-), 女, 河北霸州人, 注册安全工程师。本人 2015 年 7 月毕业于中国石油大学 (华东), 安全科学与工程硕士研究生, 现主要从事职业健康、劳动保护和员工健康管理工作。

(上接第 50 页) 情况随时进行测风, 保证风量稳定、可靠。生产科、安全生产指挥中心、综放队要加强工作面顶板周期来压预测预报监测, 适时调配工作面生产任务。提前做好周期来压期间的瓦斯管控和顶板管理工作。综放工作面上隅角及时回柱放顶, 严禁滞后。强化电气设备管理, 杜绝电气失爆。

3.2 掘进工作面瓦斯管理安全措施

局部通风机及其启动装置必须安设在进风巷道中, 地点距回风口 10m 以上, 且支护完好、无淋水、无积水、无杂物的地点。强化局部通风管理, 严格按计划配风, 局部通风机按规定及煤矿安全生产标准化要求安装使用, 杜绝局部通风机循环风和掘时工作面风量不足。局部通风机必须安装有开停传感器, 且与监控系统联网, 局部通风机必须实行专人、挂牌管理, 以确保正常运转。严禁无计划停风, 任何人不得随意停开局扇或断开风筒, 严禁损坏局部通风设施。严格按煤矿安全生产标准要求接设风筒, 做到接头严密不漏风, 无破口, 吊挂平直, 逢环必挂等; 风筒要实行编号管理, 风筒的破口要及时粘补, 保证风筒末端距工作面距离不得《掘进工作面作业规程》规定。工作面必须实行“三专两闭锁”、“双风机、双电源”自动切换, 每天进行主、备局部通风机自动切换试验。交接班临时停工时, 不得停风, 因检修或其他原因有计划停风时必须按局扇停风措施撤出人员, 切断电源, 恢复通风前必须瓦检员到位, 检查工作面、风机及启动装置附近 10m 范围

内瓦斯浓度, 当检查结果符合规程规定, 方可开动局扇进行通风, 否则必须制定排除瓦斯措施进行处理。工作面安全监控系统设备严格按照规定加强管理, 甲烷传感器定期调校, 并进行瓦斯超限自动断电的瓦斯电闭锁实验, 保证监控系统功能完好。工作面及回风流甲烷传感器的挂设位置必须符合作业规程规定。

4 结语

为提高煤矿开采过程中瓦斯治理技术, 应严格执行瓦斯超限断电撤人制度, 树立“瓦斯超限可以避免, 瓦斯事故可控可防”的管理理念, 安排生产任务坚持“瓦斯治理优先”的原则, 加大瓦斯抽采力度, 确保采掘作业始终在瓦斯抽采达标区段进行, 努力实现瓦斯零超限的管理目标。

参考文献:

- [1] 袁亮. 我国深部煤与瓦斯共采战略思考 [J]. 煤炭学报, 2016, 41(01):1-6.
- [2] 丁百川. 我国煤矿主要灾害事故特点及防治对策 [J]. 煤炭科学技术, 2017, 45(05):109-114.

作者简介:

程景奎 (1982-), 男, 汉族, 籍贯: 山西省吉县, 学历: 本科, 毕业院校: 太原理工大学安全工程, 职称: 通风助理工程师, 现任职务: 通风部副部长, 研究方向: 通风瓦斯治理。